

## ۱ مهارت‌های والدگری دیجیتال



► **تربیت در شرایط آرماني** ►  
آشنایی با شش ساحت رشد همه‌جانبه فرزندان و نقش نهاد خانواده در منظومه تربیت رسانه‌ای

► **تربیت در روزگار کرونایی** ►  
مروری بر مهم‌ترین چالش‌های تربیت رسانه‌ای و شرایط حاکم بر خانه و خانواده در آخرین سال قرن

► **سبک‌های فرزندپروری** ►  
آشنایی کاربردی با سبک‌های چهارگانه فرزندپروری مقتدرانه، مستبدانه، سهل‌گیرانه و بی‌اعتنا و آثار این سبک‌ها در مدیریت رسانه در خانواده

► **مکمل‌های تربیت مجازی** ►  
ده توصیه مهم و اورژانسی برای بهبود شرایط ناگزیر تحصیل مجازی فرزندان در خانه

## ۲ آداب کاربری رسانه‌ها



► **اصول قانون‌گذاری در خانواده** ►  
بیان شرایط و ملاحظات سه مرحله اصلی تربیت رسانه‌ای در خانواده شامل قانون‌گذاری رسانه‌ای، اجرای قوانین رسانه‌ای و نظارت بر حسن اجرای قوانین

► **ساحت‌های قانون‌گذاری در خانواده** ►  
معرفی ده سؤال اصلی برای وضع قوانین رسانه‌ای در خانواده: چه کسی؟ با چه کسی؟ چه وسیله‌ای؟ چگونه؟ با چه هدفی؟ چه محتوایی؟ چه زمانی؟ چه مقدار؟ چه مکانی؟ چه هزینه‌ای؟ و آشنایی با نمونه قوانین تربیت رسانه‌ای در این حیطه‌ها

## ۳ مهارت‌های تیزفکری



► **تأثیرات رسانه‌ها بر ادراک ما** ►  
بررسی تأثیرات پیام‌های رسانه‌ای بر دانش، نگرش، گرایش و رفتار مخاطبان و تعریف مفهوم بازنمایی در اخبار، آثار نمایشی و تبلیغات

► **نحوه تأثیر رسانه‌ها بر ادراک ما** ►  
آشنایی با نحوه اثرگذاری رسانه‌ها بر ادراک مخاطب از طریق ساخت کلیشه ذهنی (تکرار و ظرف مؤثر) و مروری بر مهم‌ترین فنون اقناع

► **راه‌حل مقابله با تأثیر ناخودآگاه رسانه‌ها** ►  
آموزش پنج شیوه‌ی پرورش ذهن منطقی و تفکر نقادانه در کودک و نوجوان به همراه مثال و تمرین

## ۴ داستان وینما



► **داستان‌شناسی** ►  
شناخت داستان و نحوه اثرگذاری آن بر مخاطب؛ آشنایی با درون‌مایه و مهم‌ترین هیجانات و جذابیت‌ها در داستان و آثار نمایشی

► **مراقبت‌های داستانی و نمایشی** ►  
پاسخ به مهم‌ترین سؤالات تربیت رسانه‌ای درباره آثار داستانی و نمایشی: چرا ببینیم؟ چه چیزی ببینیم؟ و چگونه ببینیم؟

## ۵ فضای مجازی و تلفن همراه



► **چهار ریسمان زندگی ابری** ►  
آشنایی با چهار خصلت ذاتی فضای مجازی: بی‌زمانی، بی‌مکانی، بی‌جسمی و نافراموشی؛ و ملاحظات تربیتی هر کدام

► **مراقبت‌های فناورانه** ►  
آموزش ترفندهای مراقبت از فرزندان در استفاده از فضای مجازی در چهار سطح: ابزار، اتصال، سیستم‌عامل و نرم‌افزارهای کاربردی

► **مراقبت‌های موبایلی** ►  
مرور توصیه‌های کاربردی برای استفاده ایمن، سالم و اخلاقی از تلفن همراه و پیام‌رسان‌های موبایلی

## ۶ رسانه‌های اجتماعی



► **وب‌شناسی** ►  
آشنایی با سیر تحولات وب و مهم‌ترین روندهای اثرگذار در این تحولات از جمله هوش مصنوعی، اینترنت اشیا، کلان داده و داده‌کاوی و مخاطرات تربیتی آن‌ها

► **ساحت‌های رسانه‌های اجتماعی** ►  
آشنایی با ساحت‌های شش‌گانه رسانه‌های اجتماعی شامل: انتشار محور، اشتراک محور، پیام‌رسان، بحث و گفتگو، همکاری مجازی و شبکه‌سازی و توصیه‌های کاربردی درباره هرکدام از آن‌ها

► **اینستاگرام** ►  
مروری بر مهم‌ترین چالش‌های تربیتی شبکه اجتماعی اینستاگرام از جمله اثرگذاری بر هویت و ارتباطات، گروه‌های مرجع و بصری سازی موفقیت و شهرت و همچنین گفتگو درباره تبعات حکمرانی پلتفرم و شهروندی دیجیتال

آیا برای ورود به قرن آینده آماده‌اید؟

## رشدانه ۱۴۰۰

[رشد + خانواده + رسانه]



- ◀ ۸ جلسه وینار برخط
- ◀ ۱۲ ساعت آموزش زنده
- ◀ یک جلسه مشاوره برخط گروهی



- ◀ امکان طرح پرسش در حین جلسات
- ◀ پاسخگویی اساتید به سؤالات فراگیران
- ◀ ارائه منابع محتوایی برای مطالعه بیشتر
- ◀ ارائه فایل‌های تکمیلی ویدیویی برای استفاده بیشتر
- ◀ امکان مشاهده فیلم جلسات برگزار شده بعد از هر جلسه
- ◀ محیط تعاملی آموزش مجازی در سامانه ایرانی اسکای روم



- ◀ شرکت در خودارزیابی سنجش وابستگی به اینترنت
- ◀ شرکت در خودارزیابی ویژگی‌های والدگری دیجیتال
- ◀ شرکت در خودارزیابی نهایی خانواده تراز عصر دیجیتال
- ◀ شرکت در خودارزیابی سنجش سبک‌های فرزندپروری



مرکز تربیت رسانه‌ای

# ه‌ب‌رین

[BMTc.ir](http://BMTc.ir)

@BMTc\_ir

۰۹۱۹۰۱۰۶۰۷۱

۷

## دنیای سرگرمی و موسیقی



- ◀ **سرگرمی‌شناسی** ▶  
آشنایی با مبانی تمدنی غرب و زمینه های تولد صنعت سرگرمی و اوقات فراغت و آشنایی با ابعاد و حیطه‌های صنایع تفریحی
- ◀ **مرزشناسی سرگرمی** ▶  
مرور مهم‌ترین دستورالعمل‌ها برای مدیریت سرگرمی در زندگی و تعیین مرزهای سرخوشی برای فرزندان
- ◀ **موسیقی‌شناسی** ▶  
شناخت اجمالی از دنیای موسیقی و تأثیرات آن بر کودک و نوجوان
- ◀ **مراقبت‌های موسیقایی** ▶  
توصیه‌های اصلی برای ارتقای هوش موسیقایی و جلوگیری از آسیب‌های مصرف بی‌ضابطه موسیقی

۸

## بازی‌های دیجیتال



- ◀ **بازی‌شناسی** ▶  
آشنایی با انواع بازی‌های دیجیتال و علل جذابیت آن برای گونه‌های مختلف بازیکنان و راهکار صحیح مواجهه تربیتی با این جذابیت‌ها
- ◀ **مهارت انتخاب بازی** ▶  
آشنایی با گونه‌های مختلف بازی دیجیتال و ملاحظات تربیتی در انتخاب هرکدام از گونه‌ها
- ◀ **همراهی در انجام بازی** ▶  
مرور ترفندهای مدیریت بازی در خانه و شیوه‌های همراهی با فرزندان در هنگام بازی
- ◀ **مراقبت از آسیب‌های بازی** ▶  
شناخت اجمالی کژکاردهای بازی‌های دیجیتال و آشنایی با روش‌های درمان آسیب‌های آن